Beschäftigungsplan für die Woche vom **06.07.-12.07.2026**

Senioren-Park carpe diem Bensberg

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10:30 Speiseplanerstellung Frau Chaudry 10:30 Bingo, Fr. Karansatasis WB3	16:00 Reha-Sport, Fr. Choban Ergo-Raum 15:00 Erinnerungspflege, Fr. Brendiek, WB1
Dienstag	10:00 Sitzgymnastik, Fr. Neuhaus, Ergo-Raum 10:00 kognitive Übungen auf der Terasse, Fr. Brendiek 10:30 Tischkegeln, Hr. Schönig, WB2 10:30 Singen, Fr. Chaundry, WB1	15:30 Der Besuchshund kommt, Fr. Choban, Ergo-Raum 15:30 Sitztanz, Fr. Arslan, WB1 15:00 aktuell Stunde, Hr. Schönig, WB2
Mittwoch	10:00 Die Kita ZAK besucht uns, Fr. Karanastasis Ergo-Raum 10:30 Gedächtnistraining, Fr. Neuhaus, WB2 10:30 Märchenstunde, Fr. Arslan, WB1 10:30 Gedächtnistraining, Hr. Schönig, WB3	15:30 Männerrunde, Hr. Schönig, Ergo-Raum 15:00 Singen, Fr. Arslan, WB1
Donnerstag	10:30 Kegeln, Fr. Brendiek+Hr Schönig, Ergo-Raum 10:30 Sinneswahrnehmung, Fr. Neuhaus, WB2 10:30 Bewegung m. Ball/Luftballon, Fr. Hakolli, WB3 10:00 Wir bringen den Kreislauf in Schwung, Hr Schönig, WB1	15:00 Spielenachmittag, Fr. Choban, Ergo-Raum 15:30 Vertellekes, Fr. Arslan, WB1 15:30 Klönrunde mit Erfrischungsgetränk, Hr Schönig, WB2
Freitag	10:00 Erfrischungen auf der Terasse, Fr.Brendiek 10:30 Fit ins Wochenende, Fr. Hakolli, Ergo-Raum 10:30 Singkreis Evergreens/ Mitsinglieder, Hr. Schönig, WB2	15:00 Uhr Stadt, Land, Fluss, Hr Schönig, Ergo-Raum 16:00 Katholischer Gottesdienst Fr Neuhaus/Choban Restaurant
Samstag	10:00 Eiskaffee, Fr Brendiek+Fr Chaundry 10:00 Spaziergänge Fr Choban+Fr Neuhaus	15:30 bunter Nachmittag mit Fr Chaudry, Ergo-Raum
Sonntag	10:30 Frauenrunde, Fr. Chaudry, Fr. Neuhaus 10:30 Frühsport, Fr. Choban, WB2	15:00 Kreatives Gestalten, Fr. Brendiek im Ergo-Raum